

รายการเกณฑ์ตรวจสอบเพื่อประเมินมาตรฐานความปลอดภัยด้านสุขอนามัยในสถานประกอบการ

ประเภทประเภท กิจาเพื่อการท่องเที่ยว

มาตรฐานเบื้องต้น

สุขลักษณะอาคารและอุปกรณ์เครื่องใช้ที่มีอยู่ในอาคาร

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
1	ทำความสะอาดอาคาร บริเวณโดยรอบ และบริเวณที่อาจมีการปนเปื้อนหรือบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้ออย่างสม่ำเสมอ เช่น พื้น ผนัง ประตู กลอนหรือลูกบิด ประตู ราวจับหรือราวบันได จุดประชาสัมพันธ์ จุดชำระเงิน สวิตซ์ไฟ ปุ่มกดลิฟต์ ริมท		
2	ทำความสะอาดห้องส้วมและสุขภัณฑ์ทั้งหมดให้สะอาด เช่น โถส้วม ฝารองนั่ง ที่กดชักโครกหรือโถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระ กลอนหรือลูกบิดประตู ก๊อกน้ำและอ่างล้างมือ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อสม่ำเสมอ มีส้วมพร้อมใช้งานตลอดเวลา เพียงพอและปลอดภัยแก่ผู้ใช้บริการทุกเพศทุกวัย รวมถึงผู้พิการหรือผู้มีปัญหาด้านสุขภาพ		
3	มีระบบการระบายอากาศและถ่ายเทอากาศภายในอาคารที่เหมาะสม โดยทำความสะอาดระบบการระบายอากาศและถ่ายเทอากาศอย่างสม่ำเสมอ		

การจัดอุปกรณ์ทำความสะอาดเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
1	เตรียมเจลล้างมือที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 70% ขึ้นไป ไว้ในบริเวณพื้นที่ส่วนกลางเช่น จุดประชาสัมพันธ์ ประตูทางเข้าออกหรือหน้าลิฟต์ เป็นต้น		
2	บริเวณอ่างล้างมือและห้องส้วมต้องสะอาด และจัดให้มีสบู่ล้างมืออย่างเพียงพอ		
3	จัดเตรียมอุปกรณ์น้ำยาทำความสะอาดอาคาร น้ำยาฆ่าเชื้ออุปกรณ์สิ่งของเครื่องใช้ เช่น น้ำยาทำความสะอาดพื้น น้ำยาล้างห้องน้ำ และเหล็กคิบบ้ามยาวสำหรับเก็บขยะมูลฝอย เป็นต้น		

การป้องกันสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
1	ผู้ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัส เช่น พนักงานต้อนรับ พนักงานประชาสัมพันธ์ พนักงานยกกระเป๋า ลูกค้าสัมพันธ์ รวมถึงพนักงานทำความสะอาด เป็นต้น ต้องมีการป้องกันตนเอง โดยใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ทำความสะอาดมืออย่างสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และพนักงานทำความสะอาดต้องสวมถุงมือขณะปฏิบัติงาน		
2	หากผู้ปฏิบัติงานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม เจ็บคอ มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงานและเข้ารับการรักษาตัวในสถานบริการสาธารณสุข		
3	ต้องล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือการใช้แอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมืออย่างสม่ำเสมอ ก่อนการปฏิบัติงาน หลังสัมผัส สิ่งสกปรก หลังจากถอดอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล และหลังจากปฏิบัติงานเสร็จ		
4	ควรจัดให้มีสื่อหรือป้ายแนะนำการล้างมืออย่างถูกวิธี บริเวณอ่างล้างมือหรือที่สังเกตเห็นได้ชัดเจน		
5	พนักงานเก็บรวบรวมขยะมูลฝอยต้องมีการป้องกันตนเอง โดยสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ้าเย็บกันเปื้อน และใช้เหล็กคีบด้ามยาวเก็บขยะใส่ถุง มัดปากถุงให้มิดชิด รวบรวมไว้ที่พักขยะ และล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ หลังปฏิบัติงานทุกครั้ง		
6	มีการให้ความรู้ คำแนะนำ และเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ แก่ผู้ปฏิบัติงาน		
7	จัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ หรือช่องทางให้ความรู้ในการป้องกันและการลดความเสี่ยงการแพร่กระจายเชื้อไวรัส COVID-19 ให้กับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานและผู้รับบริการ เช่น วิธีการสังเกต ผู้สงสัยติดเชื้อไวรัส COVID-19 คำแนะนำการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง		

ข้อกำหนดมาตรฐาน SHA

ผู้ประกอบการ (สนามกอล์ฟ และสนามฝึกซ้อมกอล์ฟ)

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
1	จัดจุดคัดกรองและวัดอุณหภูมิทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการก่อนเข้าสถานที่ทุกครั้ง (ถ้ามีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5 องศาควรเข้ารับการตรวจรักษาและปฏิบัติตามมาตรการที่วางไว้)		
2	จัดเตรียมพื้นที่ในการลงทะเบียนของผู้รับบริการทุกครั้ง เพื่อกักข้อมูลต่างๆ เช่น ชื่อ-นามสกุล เบอร์ติดต่อ วันที่เข้ารับบริการ ช่วงเวลา เป็นต้น		
3	เปิดให้บริการในคลับเฮ้าส์และล็อกเกอร์ มีการทำความสะอาด ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุกๆ 1-2 ชั่วโมง		
4	ควรเตรียมจุดแอลกอฮอล์ และเจลทำความสะอาดมือ ไว้ให้บริการตามจุดต่างๆ		
5	ควรทำความสะอาดซุ้มน้ำ ห้องน้ำ และจุดต่างๆ ที่ผู้รับบริการเข้าใช้ (ทุกๆ ชั่วโมง)		
6	ทำความสะอาดรถกอล์ฟ ทั้งก่อนและหลังให้บริการทุกครั้ง รวมถึงลูกกอล์ฟในสนามฝึกซ้อม		
7	จัดเตรียมจุดกำจัดขยะ ของเสีย หน้ากากอนามัย และถุงมืออนามัย ที่ใช้แล้วอย่างเหมาะสมตามจุดต่าง ๆ ของสนามกอล์ฟและสนามซ้อมกอล์ฟ		
8	ในส่วนของสนามที่มีสนามฝึกซ้อม ควรเว้นระยะห่างของช่องให้บริการอย่างน้อย 2 เมตร		
9	ห้องอาหารควรเว้นระยะห่างของโต๊ะและบุคคล อย่างน้อย 2 เมตร รวมถึงมีการทำความสะอาด และมีการระบายอากาศและการถ่ายเทอากาศที่ดี		

ผู้ให้บริการ (สนามกอล์ฟ และสนามฝึกซ้อมกอล์ฟ)

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
1	ตรวจคัดกรองและวัดอุณหภูมิของพนักงาน เจ้าหน้าที่ และแคดดี้ ก่อนเข้าปฏิบัติงานทุกครั้ง (ถ้ามีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5 องศาเซลเซียส ควรเข้ารับการตรวจ และหยุดงานเพื่อรอดูอาการ)		
2	พนักงาน เจ้าหน้าที่ และแคดดี้ต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และถุงมืออนามัยตลอดเวลาการทำงาน		

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
3	มีระบบจองเวลาออกรอบล่วงหน้า(ของผู้รับบริการ) และกำหนดเวลาในแต่ละกลุ่มเว้นระยะห่างอย่างน้อย 10-15 นาที แบ่งออกเป็นกลุ่มละ 4-6 คน โดยแคดดี้ให้บริการแก่ผู้รับบริการ 1:1 เท่านั้น		
4	ควรจัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์สำหรับพกพาตลอดเวลาการทำงาน		
5	ในขณะออกรอบควรเว้นระยะห่างระหว่างผู้รับบริการ กับ ผู้ให้บริการอย่างน้อย 1.5 เมตร		
6	การหยิบยื่นอุปกรณ์ ควรที่จะหยิบตรงหัวไม้ยื่นให้กับผู้รับบริการทุกครั้ง		
7	แคดดี้ทุกคน ต้องทำความสะอาดร่างกาย ล้างมือ ก่อนและหลังออกรอบเสร็จทุกครั้ง (หากเป็นไปได้ขอให้กลับบ้านทันที)		

ผู้ประกอบการ (การจัดวิ่ง)

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
1	ทำการขออนุญาตหน่วยงานท้องถิ่น เพื่อขออนุญาตในการจัดการแข่งขัน โดยเฉพาะหน่วยงานสาธารณสุข และลงทะเบียนเพื่ออำนวยความสะดวกประกอบกิจการหรือจัดกิจกรรมและยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคได้ ผ่านแอปพลิเคชันตามที่ทางราชการกำหนด(ไทยชนะ)		
2	เลือกจุดเริ่มต้น และจุดสิ้นสุดการแข่งขัน ให้เป็นสถานที่ปิด หลีกเลี้ยงพื้นที่ชุมชนที่มีคนพลุกพล่าน		
3	จัดให้มีทางเข้าออก ที่ชัดเจนสำหรับนักวิ่ง และต้องมีจุดคัดกรองทุกเส้นทางและจำกัดทางเข้าออกสำหรับนักวิ่ง		
4	เส้นทางเดินภายในงานควรมีความกว้างเพียงพอกับปริมาณของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน		
5	มีระบบการลงทะเบียนรับสมัคร ควรผ่านระบบออนไลน์ ไม่ควรรับสมัครในวันแข่งขัน		
6	จัดให้มีจุดตรวจวัดอุณหภูมิของทีมงาน นักวิ่ง หรือผู้ติดตาม และทำสัญลักษณ์ให้กับผู้ผ่านการคัดกรอง (ถ้ามีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5 องศาเซลเซียส ห้ามปฏิบัติงานหรือใช้บริการ แนะนำให้พบแพทย์ทันที)		
7	จัดระบบและพื้นที่ในการลงทะเบียนของนักวิ่งและผู้ติดตามทุกครั้ง ในการเข้าร่วมงาน เพื่อกรอกข้อมูลต่างๆ เช่น ชื่อ-นามสกุล เบอร์ติดต่อ วันและช่วงเวลาเข้าร่วมงาน เป็นต้น รวมทั้งบันทึกประวัติพนักงาน		

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
8	ขั้นตอนการรับสมัคร ควรมีแนวทางการจัดการในการกระจายลดความแออัดของกิจกรรม และเว้นระยะห่างในการรับหมายเลขแข่งขัน การปล่อยตัวทั้งนี้อาจใช้การกำหนดเวลาที่จะมาร่วมกิจกรรมโดยกระจายความแออัดออกไปเช่น การแบ่งเวลารับอุปกรณ์แข่งขัน การแบ่งเวลาปล่อยตัว เป็นต้น		
9	ลดกิจกรรมรวมคนทั้งก่อน ระหว่าง และหลังการแข่งขัน เช่น การประชุมด้านเทคนิคของนักวิ่งอาจใช้การสื่อสารทางออนไลน์ เป็นต้น		
10	กำหนด และจัดพื้นที่เว้นระยะห่างกันของผู้ใช้บริการ 1-2เมตร ที่ชัดเจน ทั้งจุดCheck in และจุดปล่อยตัว รวมถึงบริเวณที่มีการต่อคิว เช่น ต่อแถวกันเข้าห้องน้ำ ต่อคิวเพื่อตรวจคัดกรอง		
11	มีระบบการกระจายนักกีฬาวิ่งในการเข้าพื้นที่งานแข่งขันวิ่ง เพื่อจำกัดจำนวนคนเข้าพื้นที่ และควบคุมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่ให้มีความแออัด จัดเป็นรอบในการเข้าพื้นที่ โดยคำนวณจากพื้นที่ในสัดส่วน 5 ตารางเมตร ต่อ 1 คน		
12	จัดให้ทำการ Check In - Out ในแอปพลิเคชัน " ไทยชนะ " ก่อนเข้าและออกจากงานของตนเอง และผู้ร่วมแข่งขันทุกคน		
13	ลดความแออัด และลดโอกาสการแพร่เชื้อจากการจัดบริการ เช่น แยกจุดบริการจุดบริการน้ำดื่ม ออกเป็น ชาย-ขวา เพิ่มระยะห่างของโต๊ะบริการนัดหมายแบ่งเวลาในการรับอุปกรณ์ เสื้อ เบอร์ดิ่ง และวันเวลาในการแข่งขันอย่างชัดเจน น้ำดื่ม เกลือแร่ที่ให้บริการควรเป็นชนิดที่ปิดผนึก		
14	ปรับปรุงแบบการปล่อยตัวนักกีฬา เพื่อลดความแออัด		
15	ความสะอาดพื้นที่จัดงาน และบริเวณที่มีโอกาสสัมผัสบ่อยๆ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด หรือ น้ำยาฆ่าเชื้ออย่างสม่ำเสมอ เช่น พื้น ผนัง ประตู ลูกบิดประตู จุดประชาสัมพันธ์ จุดชำระเงิน สวิตช์กดลิฟท์ต่างๆ		
16	จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือไว้บริการตามจุดต่างๆ อย่างพอเพียง		
17	ทำความสะอาดห้องน้ำ และจุดบริการต่างๆ อย่างสม่ำเสมอ ทุกๆ 2 ชั่วโมง		
18	จัดเตรียมจุดทิ้งขยะ ของเสีย หน้ากากอนามัย และถุงมืออนามัยที่ใช้แล้วอย่างเหมาะสมบริเวณจุดสตาร์ท พื้นที่หลังนักวิ่งเข้าเส้นชัย และจุดรับประทานอาหาร		

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
19	ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ในการป้องกันและการลดความเสี่ยงการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส COVID-19 ในงานวิ่งให้กับนักวิ่ง และทีมงานต่างๆ ให้ทราบในขั้นตอน เช่น วิธีสังเกตผู้สงสัยติดเชื้อไวรัส COVID-19 โดยคำแนะนำการปฏิบัติตัวที่ถูกรวิธี และคำแนะนำกฏกติกาใหม่ที่ใช้		
20	ปรับปรุงแบบพิธีการมอบเหรียญรางวัล และประกาศผลการแข่งขัน เพื่อลดความแออัด และใกล้ชิดกันของนักกีฬา		

ผู้ให้บริการ (การจัดวิ่ง)

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
1	ตรวจคัดกรองและวัดอุณหภูมิของเจ้าหน้าที่ Staff และ Volunteer ของทุกทีมก่อนเข้าปฏิบัติงานทุกครั้ง (ถ้ามีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5 องศาเซลเซียส ให้หยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที)		
2	เจ้าหน้าที่ Staff และ Volunteer ของทุกทีมต้องสวมหน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัยตลอดเวลาการทำงาน และสวมถุงมืออนามัยในกลุ่มที่ต้องสัมผัสสิ่งของ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ร่วมกับนักวิ่ง		
3	ควรจัดเตรียมแอลกอฮอล์ให้เจ้าหน้าที่ Staff และ Volunteer ของทุกทีมใช้ตลอดเวลาการทำงาน และกระจายทั่วพื้นที่การจัดงาน		
4	ติดตั้งฉากกั้นพลาสติกในจุดที่มีโอกาสใกล้ชิดกันของนักกีฬา หรือเจ้าหน้าที่ Staff และ Volunteer		
5	เตรียมเจ้าหน้าที่แจกสิ่งของให้เพียงพอ และมีจำนวนจุดให้บริการจำนวนมากเพื่อลดการแออัด และต้องใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยและถุงมือในการมอบของต่าง ๆ และจะต้องเว้นระยะห่าง 1-2 เมตร ระหว่างนักกีฬาแต่ละคน		
6	จัดเตรียมอาหารและเครื่องดื่ม โดยแพ็คเกจอย่างสนิทและแจกเป็นเซตประชาสัมพันธ์ให้นำกลับไปรับประทานที่บ้าน หรือจัดพื้นที่ให้กว้างขวางเหมาะสมสำหรับการรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม เว้นระยะห่างเพื่อลดความเสี่ยงจากการแพร่เชื้อ		

การจัดงานวิ่ง (เพิ่มเติม)

ลำดับ	หัวข้อ	มี/ใช่	ไม่มี/ไม่ใช่
1	ผู้ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัส เช่น สถานที่ที่คอยให้บริการทั้งในงาน Sport Expo และวันจัดวิ่ง ร้านค้าออกบูธ เจ้าหน้าที่ขายสินค้าที่ระลึก ต้องดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และอาจสวม Face Shield ร่วมด้วย ในขณะที่ปฏิบัติงานตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และพนักงานทำความสะอาดต้องสวมถุงมือขณะปฏิบัติงานทุกครั้ง		
2	ติดตั้งแผงกั้น หรือฉากกั้นพลาสติกใส และเตรียมเจลล้างมือที่จุดที่มีโอกาสเกิดการสัมผัสกันสูงเช่น จุดลงทะเบียน จุดรับอุปกรณ์ และร้านจำหน่ายสินค้า		
3	หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที		
4	ต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือการใช้แอลกอฮอล์ล้างมืออย่างสม่ำเสมอ และควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยตรงเพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่เชื้อภายในงาน Sport Expo และงานวิ่ง		
5	ควรจัดให้มีป้ายประชาสัมพันธ์เตือนการล้างมือภายในห้องน้ำ จุดบริการต่าง ๆ ภายในบริเวณจัดงาน ในเส้นทางการแข่งขัน และเต็นท์พยาบาล		
6	พนักงานเก็บขยะที่ปนเปื้อนเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย เช่น กระดาษเช็ดปาก กระดาษชำระในห้องน้ำ ต้องมีการป้องกันตนเองโดยใส่อุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ถุงมือยาง และจะต้องล้างมือทันทีหลังเสร็จงาน ส่วนกระดาษชำระหรือหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ต้องมีการจัดการที่เหมาะสมก่อนทิ้งลงถังขยะ		
7	จัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ในการป้องกันและลดความเสี่ยงการแพร่กระจายเชื้อไวรัส COVID-19 ในงานวิ่งให้กับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน Staff Volunteer ต่าง ๆ ให้ทราบในขั้นตอน เช่น วิธีการสังเกตผู้สงสัยติดเชื้อไวรัส COVID-19 โดยคำแนะนำการปฏิบัติตัวที่ถูกวิธี		